

Conférence

Optimisez votre système immunitaire en cas de grippe

En ces temps de saison grippale, avec une nouvelle souche qui circule (A H1N1), nous nous sentons tous un peu démunis et inquiets devant la possibilité de contracter la grippe.

C'est pourquoi les membres de l'équipe du Carrefour Périnatal Simplement Maman ont mis sur pied une conférence s'adressant principalement aux femmes enceintes, aux parents de jeunes enfants et à leur famille.

Vous y apprendrez à augmenter votre immunité et à stimuler les défenses naturelles du corps pour *prévenir et traiter la grippe*.

La conférence est interactive, vous y pratiquerez diverses techniques de stimulations simples et efficaces. Pour la cause, vous êtes conviés à la conférence à un prix modique, soit 10\$ par famille (bienvenue aux enfants de tous âges).

Avec les bons outils en main, vous vous sentirez prêts à faire face à la grippe !

Vous apprendrez, entre autre, à :

- stimuler le thymus (plus gros organe immunitaire chez l'enfant);
- modifier le mode de nutrition en cas de grippe;
- purifier l'air pour réduire la contamination;
- ramener la circulation sanguine vers la gorge, les poumons, les sinus et la tête;
- décongestionner les ganglions;
- décongestionner et stimuler la rate et le foie;
- stimuler les voies respiratoires;
- utiliser des huiles essentielles et des plantes en toute sécurité.



Date : lundi 23 novembre 2009 – 19h00
Lieu : Carrefour Périnatal Simplement Maman
555 rue Notre-Dame, suite 215, Le Gardeur
Coût : 10\$ par famille
Conférenciers : Stéphanie L'Espérance, ostéopathe et
Pierre Marie, naturopathe/homéopathe
Réservations : 450-932-4222 ou info@simplementmaman.com