



Calendrier hiver 2010

Cours / Activités en prénatal

Ateliers preconception dimanche 14 mars et 21 mars	Jessica Lauzon, Seréna	
Cours prénataux - 19h à 21h30 mercredi 6-13-20-27 janvier et 3 février mercredi 17 février et 3-10-17-24 mars	Joëlle Arseneau et Annie Pépin	105\$
Atelier communication intra-utérine mercredi 31 mars—19h00 à 21h30	Joëlle Arseneau et Annie Pépin	50\$
Atelier peurs et douleur mercredi 7 avril—19h00 à 21h30	Joëlle Arseneau et Annie Pépin	50\$
Atelier plan de naissance mercredi 20 janvier—19h00 à 21h30	Joëlle Arseneau et Annie Pépin	50\$
Atelier rythmes du nouveau-né - naissance de l'allaitement mercredi 27 janvier—19h00 à 21h30	Joëlle Arseneau et Annie Pépin	50\$
Méthode Bonapace - 19h00 à 21h30 lundi 18-25 janvier et 1er février lundi 8-15-22 mars	Jessyka Villeneuve	195\$
Hypno-vie - 9h30 à 11h30 samedi 23-30 janvier et 6-13 février samedi 6-13-20-27 mars	Amélie Lachapelle	265\$
Yoga prénatal de jour - 14h00 à 15h15 lundi 11-18-25 janvier et 1-8-15 février et 1-8 mars	Josianne Geoffroy	110\$
Yoga prénatal de soir - 19h30 à 20h45 lundi 11-18-25 janvier et 1-8-15 février et 1-8 mars	Josianne Geoffroy	110\$
Bedon Baladi - 19h30 à 20h45 jeudi 14-21-28 janvier et 4-11-18-25 février et 4 mars	Dominique Jacquemin	110\$
Tricot-thé - 13h00 à 14h30 mercredi 6-13-20-27 janvier et 3-10 février mercredi 17 février et 3-10-17-24-31 mars	Annie Pépin	105\$

Cours / Activités en postnatal

Atelier de portage (0-6 mois) - 9h00 à 10h30 mercredi 13 janvier - mercredi 10 février - mercredi 10 mars	Joëlle Arseneau	17\$
Atelier de portage (6 mois +) - 10h30 à 12h00 mercredi 13 janvier - mercredi 10 février - mercredi 10 mars	Joëlle Arseneau	17\$
Salsa-bébé - 13h00 à 14h00 Dates à venir en mars	Sophie Bourassa	95\$
Massage pour bébé (0-12 mois) - 10h00 à 11h00 jeudi 14-21-28 janvier et 4-11 février jeudi 11-18-25 mars et 1-8 avril	Jessyka Villeneuve	110\$
Langage des signes pour bébé jeudi 4 février de 19h00 à 21h30 mercredi 10 mars de 13h00 à 15h30	Marie-Josée Simpson	60\$
Yoga maman-bébé - 12h30 à 13h30 lundi 11-18-25 janvier et 1-8-15 février et 1-8 mars	Josianne Geoffroy	110\$

Cours / Activités pour votre bien-être

Être Maman (avec bébé) - 9h30 à 11h30 mardi 12-19-26 janvier et 2-9 février	Isabelle Dagenais	100\$
Être Maman (sans bébé) - 19h30 à 21h30 mardi 12-19-26 janvier et 2-9 février	Isabelle Dagenais	100\$
Cours soins naturels aux enfants date à venir	Diane Bolduc-Boutin	130\$ couple : 160\$
Conférence Être maman, pour le meilleur et pour le pire ! mardi 16 février 19h30 à 21h00	Isabelle Dagenais	10\$